



MEETING DI FINE STAGIONE
Quarta giornata Campionati provinciali Ragazze/i, Cadette/i
Approvazione 494 /pista/2024

Alba, stadio San Cassiano, Sabato 12 Ottobre 2024

Ritrovo ore 14.00, inizio gare ore 15.00

Quota di iscrizione: 4 € ad atleta per gli Esordienti, 5 € ad atleta per le altre categorie. Pagamento sul posto.

PROCEDURA PER LE ISCRIZIONI

- 1) GIOVEDÌ 10 ore 22.00, chiusura iscrizioni online, non si accetteranno iscrizioni oltre il termine o sul campo.
- 2) VENERDÌ 11 pubblicazione, nella pagina della sezione “Calendario e risultati”, dell’orario definitivo.

CRONOMETRAGGIO ELETTRICO A CURA DELLA FEDERAZIONE ITALIANA CRONOMETRISTI

Responsabile organizzativo Sandro Sandri 3343888359 atleticaalba@gmail.com

Programma manifestazione:

E8 m-f (2015 – 16)	Triathlon= 40 (rett. opposto) + lancio della palla medica + salto sempre più in lungo
E10 m-f (2013 – 14)	Triathlon= 50 (rett. opposto) + percorso (su prato) + salto in alto
Ragazze (2011-2012)	60 – vortex – 600 (non validi per il titolo)
Ragazzi (2011- 2012)	60 – vortex – 600 (non validi per il titolo)
Cadette (2009-2010)	200 (non validi per il titolo) – 600 (non validi per il titolo) – lungo – peso (non valido per i titoli) – marcia m. 3000
Cadetti (2009-2010)	200 (non validi per il titolo) – 600(non validi per il titolo) – lungo – peso (non valido per i titoli) – marcia m. 5000

Orario provvisorio:

15.00	60 R/e	Peso C/e	Lungo C/i	<u>Triathlon Esordienti</u>	
15.20	60 R/1			Saranno gestiti da dirigenti e tecnici, che si occuperanno di rilevare i risultati. <ul style="list-style-type: none">• 40 e 50 piani: svolti sul rettilineo opposto.• Salto sempre più in lungo: salto con superamento di ostacoli posti a distanza crescente.• Salto in alto: su due pedane contemporaneamente• Percorso: prova di velocità e destrezza a tempo (sul prato oltre il rettilineo opposto)• Lancio della palla medica: 2 kg, a due braccia, dal petto, in piedi.	
15.40	200 C/e	Peso C/i			
16.00	200 C/i				
16.30	600 R/e	Vortex R/i	Lungo C/e		
16.50	600 R/i				
17.10	600 C/e				
17.20	600 C/i	Vortex R/e			
17.30	marcia m. 3000 C/e				
17.55	marcia m. 5000 C/i				
	Triathlon E8				
15.00	40 E8 F	Lungo E8 M		50 E10 F	Alto E10 M
15.40	Palla Med. E8 F	Palla Med. E8 M		Percorso E10 F	50 E10 M
16.20	Lungo E8 F	40 E8 M		Alto E10 F	Percorso E10 M

